

Sikkerhedsregler for træklating på Thorsted Friskole med TCI

1. Udstyr

Reb:

- Efter hvert brug af de røde klatrereb, samt det hvide sikkerhedsreb, skal rebene gennemgås manuelt for skader, brud eller snavs.
- Der skal føres logbog over hvert reb efter hvert brug, hvor følgende angives: Dato, tidsforbrug, elevgruppe, vejr, sted, rebets stand og navn på kontrollant.
- Når rebene bruges, skal de ligge på en presenning for at undgå sand og skidt.
- Rebene skal opbevares tørt. Hvis de bliver våde, skal de hænges til tørre.

Sikkerhedsudstyr:

- Der må kun bruges klatreseler, som er beregnet og godkendt til TCI-klatreteknikken.
- Der skal bruges godkendt klatrehjelm, når man klatrer i reb, eller står i træets radius.
- Alle karabiner skal være godkendte og af typen Balllock triple-action sikkerhedslås.
- Instruktøren skal have en 1-hjælpstaske med bl.a. saltvandsprøjte til øjet og saks hos sig.
- På jorden skal der være en 1.hjælps-kasse
- Instruktøren skal have hårelastikker til elever med langt hår.
- Ved sikkerhedsrebet skal der være et rednings sæt, som indeholder en rednings slynge med talje og en livline.
- Instruktøren skal have en kniv, som kan bruges til at frigøre klatreren fra rebet.
- Instruktøren skal have en opladet mobiltelefon hos sig.

Sikkerhedsinstruktionen

- Før klating gennemgås en sikkerheds- og klatreinstruktion (se bilag).
- Eleven instrueres i at lave sikkerhedsknuden for hver 2 m.
- Rebklatingen demonstreres og det pointeres hele tiden, at den vigtigste regel er, at man skal kalde på instruktøren, når man vil ned.

Klatrestationen

- Der må ikke klatres i tordenvejr.
- Træet inspiceres omkring roden, selve stammen gennemses for skader, svampe og råd, toppen inspiceres for løse grene eller rådne grene. Der må ikke være nogle stærkstrømsledninger i nærheden, og træet må heller ikke være i nærheden af trafikerede veje, sumpe eller skrænter.
- De grene som bruges, skal have en minimumtykkelse af 15 cm.
- Hvert reb skal indeholde en cambiumsaver, som beskytter reb og træ, en godkendt karabin af typen Balllock triple-action sikkerhedslås og en fodslynge, samt en pressening, som beskytter rebet.
- Rebet skal indeholde følgende knuder: *En bro med 8-talsknob med øje*, enkelt 8-talsknob, Blakes hitch 5/3 hvor rebenden slutter med enkelt 8-talsknude, samt et slipstik. Rebets

anden ende skal også have en 8-talsknode med øje. Karabinen fastgøres i 8-talsknobet med øje ved broen.

- Klatreseler og hjelme skal ligge på en stor pressenning, sammen med en stor 1.hjælpkasse.
- Ved hver klatrestation skal der være et sikkerhedsreb, som instruktøren kan klatre op ad.

Før klatringen

- Eleven skal have klatresele og klatrehjelm på, evt. langt hår skal bindes op. Eleven må ikke have løsthængende ting på (tørklæder, halskæder o.lign.)
- Lommer tømmes for mobiltelefoner o.lign.
- Hjelmen og klatreselen tjekkes, om de sidder behageligt og om de er spændt rigtigt på.
- Eleven spørges, hvad den vigtigste regel er? (Giv besked, når du vil ned).
- Karabinen sættes i klatreselen af instruktøren, og eleven prøver at klatre op af rebet, og viser sikkerhedsknuden, som skal bindes for hver 2 m.

Klatringen

- Instruktøren sørger hele tiden for at minde eleven om at binde sikkerhedsknuder.
- Når eleven vil ned, tager instruktøren fast i rebet, og løsner sikkerhedsknuderne.
- Instruktøren har hele tiden fat i rebet under nedstigningen.
- Eleven instrueres i at løsne fodslyngen og lade den glide ned ad rebet.
- Eleven instrueres i at komme ned ad rebet, mens instruktøren har fast i rebet.
- Eleven frigøres fra karabinen af instruktøren, knobene kontrolleres og gøres klar til næste klatring.

Efter klatringen

- Alle rebene tages ned ved hjælp af en tynd line for at forhindre faldende reb.
- Hvert reb kontrolleres for brud, skader eller snavs.
- Klatreseler og karabiner kontrolleres.
- Brug af rebene bogføres i logbogen.

Instruktøren

- Elever må kun instrueres i klatring af en TCI-godkendt instruktør.
- Der må maksimalt klatre 3 elever ad gangen, indtil instruktøren er godkendt til flere.
- Instruktøren skal sørge for at holde sig ajour med klatringen ved selv at klatre regelmæssigt.
- Instruktøren skal mindst en gang hvert halve år øve sig i en TCI-redning, hvor en "bevidstløs" elev hjælpes ned fra et træ.

TCI - Tree Climbing International

TCI er en organisation, som har udviklet træklatreformen, som bruges på Thorsted Friskole. Man klatrer ikke i træet, men i et særligt reb, ved hjælp af en træklatresele fastgjort med en karabin i nogle særlige knob, som betegnes som "broen" (4 forskellige knob), som tillader eleven at klatre opad med en fodslynge, når elever sidder ned og hviler, låser knuden, og det er ikke muligt at glide ned. Der er meget fokus på sikkerheden (fast gentagen instruktion, sikkerhedsgodkendt udstyr, klatrehjelm for både klatrere og folk omkring træet, sikkerhedsknuder, og instruktøren har gennemgået et 4-dages kursus med særlig fokus på opsætning af klatrebane, syn af træer, redningsøvelser, instruktion og flere praktiske prøver.) Mere end 1 mio. mennesker har klatret i træer med TCI-klatremetoden rundt omkring i verden, uden en eneste alvorlig ulykke.